









Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07
Bouillon de légumes et petites pâtes 101 - 6 - 9	Salade de maïs 12	Salade de tomates 10 - 12	Toast au chèvre 101 - 103 - 7	Salade de betteraves 10 - 12
<b>Menu du jour</b>				
Nuggets de poulet 101 - 103 - 3 - 6 - 7 Frites Ketchup & Mayonnaise 3 - 10 Carottes *** Plateau de fruits	Goulasch de boeuf 101 Riz complet - Haricot vert *** Plateau de fruits	Echine de porc et son jus Pommes de terre sautées - Poêlée de légumes *** Glace napolitaine aux trois parfums 7 - 701 - 702	Dinkelnudeln sauce tomate et thon 105 - 3 - 4 - - Salade verte et vinaigrette 10 - 12 *** Plateau de fruits	Omelette 3 Semoule 101 Epinards à la crème 7 *** Plateau de fruits
<b>Alternative végétarienne du menu du jour</b>				
Nuggets de tofu 101 - 103 - 3 - 6 - 7 -	Goulasch de haricots rouges 101 -	Halloumi grillé 7 -	-	-
<b>Collation</b>				
Muesli 101 - 103 - 104 - 6 - 7 Lait 7 *** Corbeille de fruits	Tartine au fromage frais 1 - 7 - 9 - *** Corbeille de fruits	Yaourt à la myrtille 7 - *** Corbeille de fruits	Petit pain à la confiture d'abricot 101 - 103 - 7 - *** Corbeille de fruits	Compote de fruits Petit beurre 101 - 3 - 6 - 7 *** Corbeille de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
Coleslaw 3 - 10 - 12	Salade de concombre 12	Salade verte, pousses d'épinards et crudités 10 - 12	Salade grecque 7	Bouillon de légumes 6 - 9
<b>Menu du jour</b>				
Falafels de pois chiches sauce fromage blanc 101 - 103 - 3 - 6 - 7  Semoule 101 - Légumes couscous 6 - 9 *** Plateau de fruits	Blanquette de veau 101 - 7 Riz - Poêlée de légumes *** Salade de fruits	Saumon grillé sauce au lait de coco et carotte  Boulgour 101 - Brocoli *** Plateau de fruits	Kebab de poulet sauce kebab 7 Pommes de terre au four - Salade, tomate, oignon *** Plateau de fruits	Tortellini Ricotta - Epinards sauce napolitaine  Parmesan 7 - Salade verte et vinaigrette 10 - 12 *** Plateau de fruits
<b>Alternative végétarienne du menu du jour</b>				
- -	Blanquette de haricots blancs 101 - 7 	- -	Kebab végétarien sauce kebab 101 - 6 - 7 	- -
<b>Collation</b>				
Céréales 101 - 102 - 103  Lait 7 *** Corbeille de fruits	Petit pain à la pâte à tartiner Spéculoos® 101 - 103 - 6 - 7  - *** Corbeille de fruits	Brioche 101 - 3 - 7 - *** Corbeille de fruits	Tartine au salami de dinde 1 - 7  - *** Corbeille de fruits	Fromage blanc aux fruits 7 - *** Corbeille de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.










Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Soupe de tomates	Nem de légumes <sup>101 - 6 - 11</sup>	Salade de betterave et feta <sup>7 - 12</sup>	Salade de chou blanc au sésame <sup>11 - 12</sup>	Salade mexicaine <sup>12</sup>
<b>Menu du jour</b>				
Escalope de poulet sauce brune <sup>101</sup> Let'z Nuddel <sup>101</sup> - Poêlée de courgettes *** Cake au Spéculoos <sup>101 - 3 - 7</sup>	Köttbullar (Boulette de boeuf à la crème) <sup>101 - 103 - 3 - 6 - 7</sup> Pommes de terre vapeur - Petits pois *** Plateau de fruits	Ragoût de boeuf <sup>101</sup> Spätzle <sup>101 - 3</sup> - Carottes braisées *** Plateau de fruits	Cabillaud sauce au safran <sup>4 - 7</sup> Riz sauvage - Chou-fleur tricolores *** Plateau de fruits	Quiche aux fromages <sup>101 - 3 - 7</sup> - - Salade verte et vinaigrette <sup>10 - 12</sup> *** Plateau de fruits
<b>Alternative végétarienne du menu du jour</b>				
Escalope de tofu sauce brune aux champignons <sup>101 - 6 - 7 - 9</sup> - - *** -	Boulette de pois chiches sauce crème <sup>101 - 103 - 3 - 6 - 7</sup> - - *** -	Ragoût de lentilles corail <sup>101</sup> - - *** -	- - - *** -	- - - *** -
<b>Collation</b>				
- - *** -	- - *** -	- - *** -	- - *** -	- - *** -

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Salade de carottes râpées <sup>12</sup>	Soupe de poivrons	Dip's de légumes	Raita aux concombres <sup>7</sup>	Bruschetta à la tomate <sup>101 - 103</sup>
<b>Menu du jour</b>				
Colin grillé sauce rémoulade <sup>3 - 4 - 10 - 12</sup> 	Pizza Margherita <sup>101 - 7</sup> 	Cordon bleu de poulet pané - Sans porc <sup>101 - 103 - 3 - 6 - 7</sup> 	Omelette <sup>3</sup> 	Ragoût de veau aux oignons <sup>101</sup>
Pommes de terre grenailles	-	Pommes de terre wedges	Penne, sauce tomate <sup>101</sup>	Riz aux oignons frits <sup>7</sup>
-	-	Sauce fromage blanc <sup>7</sup>	Fromage râpé <sup>7</sup>	Julienne de légumes <sup>***</sup>
Chou romanesco <sup>***</sup>	Salade verte et vinaigrette <sup>10 - 12</sup> <sup>***</sup>	Légumes sautés <sup>***</sup>	Haricot vert <sup>***</sup>	Plateau de fruits
Plateau de fruits	Plateau de fruits	Glace vanille et fraise <sup>7</sup> 	Plateau de fruits	
<b>Alternative végétarienne du menu du jour</b>				
-	-	Halloumi grillé au paprika <sup>7</sup> 	-	Ragoût de lentilles aux oignons et lait de coco <sup>101</sup> 
-	-	Sauce fromage blanc <sup>7</sup>	-	-





1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 03/08	Mardi 04/08	Mercredi 05/08	Jeudi 06/08	Vendredi 07/08
Oeuf mayonnaise 3 - 10 	Salade argentine : salade verte, thon et avocat 4 - 10 - 12	Soupe de carottes	Salade de tomates tricolores 	Salade de maïs 12

## Menu du jour

Boeuf à la pékinoise 101 - 6	Hoki sauce aux agrumes 4 - 7 	Chili sin carne aux haricots rouges et maïs 101 	Wainzossis sauce moutarde 101 - 3 - 7 - 10 	Poulet au curry et au miel 101
Nouilles chinoises 101 - 6	Pommes de terre sautées	Riz	Purée de pommes de terre 7	Let'z Nuddel 101
-	-	-	-	-
Wok de légumes 101 - 6	Piperade	Salade verte et vinaigrette 10 - 12	Petits pois	Fondue de poireaux 7
***	***	***	***	***
Plateau de fruits	Plateau de fruits 	Crème dessert vanille 3 - 7	Plateau de fruits	Plateau de fruits

## Alternative végétarienne du menu du jour

Nouilles sautées aux légumes 101 - 6 - 9 - 10 	-	-	Wiener de tofu 101 - 6 	Quorn au curry et au miel 101 - 3 
-	-	-	-	-








## Collation

Yaourt à la fraise 7	Petit pain à la pâte à tartiner chocolat 101 - 103	Galette de riz au chocolat 7	Tartine à la tapenade d'olives noires 1	Céréales
-	-	Jus de pommes	-	Lait 7
***	***	***	***	***
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.








Lundi 10/08	Mardi 11/08	Mercredi 12/08	Jeudi 13/08	Vendredi 14/08
Bouillon de légumes et petites pâtes 101 - 6 - 9	Salade grecque 7	Nachos sauce guacamole et salsa	Crudités et vinaigrette 10 - 12	Salade de betteraves 10 - 12
<b>Menu du jour</b>				
Blé italien à la tomate et aux champignons grillés 101  - - Salade verte et vinaigrette 10 - 12 *** Plateau de fruits	Saumon et beurre maître d'hôtel 4 - 7  Let'z Nuddel 101 - Epinards à la crème 7 *** Tarte aux pommes 101 - 3 - 7	Omelette au fromage 3 - 7  Riz rouge - Sauté de légumes *** Plateau de fruits	Hamburger 101 - 3 - 7 - 11 Frites Ketchup & Mayonnaise 3 - 10 Epi de maïs 7 *** Plateau de fruits	Pilon de poulet grillé Patates douces rôties  Chou romanesco *** Plateau de fruits
<b>Alternative végétarienne du menu du jour</b>				
- -	- -	- -	Cheeseburger végétarien (Galette de légumes) 101 - 3 - 7 - 11  -	Halloumi grillé 7 
<b>Collation</b>				
Fromage blanc aux fruits 7 - *** Corbeille de fruits	Baguette au miel 101 - 103 - 7  - *** Corbeille de fruits	Compote de fruits Petit beurre 101 - 3 - 6 - 7 *** Corbeille de fruits	Tartine au jambon de dinde 1 - 6 - 7  - *** Corbeille de fruits	Cookies 101 - 3 - 7  Corbeille de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 17/08	Mardi 18/08	Mercredi 19/08	Jeudi 20/08	Vendredi 21/08
Toast au chèvre et miel <sup>101 - 103 - 7</sup> 	Salade de carottes <sup>12</sup>	Salade de concombre <sup>12</sup>	Salade composée <sup>10 - 12</sup>	Céleri rémoulade <sup>3 - 9 - 10 - 12</sup>
<b>Menu du jour</b>				
Côte de porc marinée <sup>9 - 10</sup> Pommes de terre wedges - Tomate au four *** Plateau de fruits	Gnocchi sauce napolitaine <sup>101</sup>  - - Salade verte et vinaigrette <sup>10 - 12</sup> *** Plateau de fruits	Poulet Tandoori <sup>7 - 12</sup> Wraps <sup>101</sup> - Haricot vert *** Plateau de fruits	Cabillaud sauce citron <sup>4 - 7</sup>  Boulgour <sup>101</sup> - Carottes braisées *** Donut au chocolat <sup>101 - 102 - 6 - 7 - 802</sup>	Veau marengo <sup>101</sup>  Pommes de terre sautées - Petits pois *** Plateau de fruits
<b>Alternative végétarienne du menu du jour</b>				
Escalope de tofu mariné <sup>6</sup>  - -	- -	Tandoori de légumes aux pois chiches <sup>12</sup>  - -	- -	Sauté de champignons grillé marengo <sup>101</sup>  -
<b>Collation</b>				
Crêpes à la confiture <sup>101 - 3 - 7</sup> - *** Corbeille de fruits	Tartine au salami de dinde <sup>1 - 7</sup> Jus de pommes *** Corbeille de fruits	Yaourt à la vanille <sup>7</sup> - *** Corbeille de fruits	Pavé céréales à la pâte à tartiner Spéculoos® <sup>101 - 102 - 6 - 7</sup>  - *** Corbeille de fruits	Muesli <sup>101 - 103 - 104 - 6 - 7</sup> Lait <sup>7</sup> *** Corbeille de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.



Lundi 24/08	Mardi 25/08	Mercredi 26/08	Jeudi 27/08	Vendredi 28/08
Salade mexicaine <sup>12</sup>	Salade de tomates et mozzarella <sup>7 - 10 - 12</sup>	Salade composée <sup>10 - 12</sup>	Pêches au thon <sup>3 - 4 - 10</sup>	Bouillon de légumes <sup>6 - 9</sup>
<b>Menu du jour</b>				
Boulette de bœuf à la sauce tomate <sup>101 - 103 - 3 - 6 - 7</sup> Let'z Nuddel <sup>101</sup> - Brocoli *** Plateau de fruits	Omelette <sup>3</sup> Pommes de terre au four - Courgettes grillées *** Plateau de fruits	Colin grillé et quartier de citron <sup>4</sup> Semoule <sup>101</sup> - Ratatouille *** Plateau de fruits	Pizza Margherita <sup>101 - 7</sup> - - Salade verte et vinaigrette <sup>10 - 12</sup> *** Plateau de fruits	Escalope de poulet sauce brune <sup>101</sup> Duo de riz - Chou-fleur *** Milkshake aux fruits rouges <sup>7</sup>
<b>Alternative végétarienne du menu du jour</b>				
Boulette de pois chiches sauce tomate <sup>101 - 103 - 3 - 6 - 7</sup> - -	- -	- -	- -	Filet de quorn sauce brune <sup>101 - 3 - 6 - 9</sup> -
<b>Collation</b>				
Yaourt stracciatella <sup>6 - 7</sup> - *** Corbeille de fruits	Petit pain au sirop de Liège <sup>101 - 103</sup> - *** Corbeille de fruits	Céréales <sup>101 - 102 - 103</sup> Lait <sup>7</sup> *** Corbeille de fruits	Tartine et plateau de fromages <sup>1 - 7</sup> - *** Corbeille de fruits	Dip's de légumes & grissini <sup>101</sup> - *** Corbeille de fruits

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

